

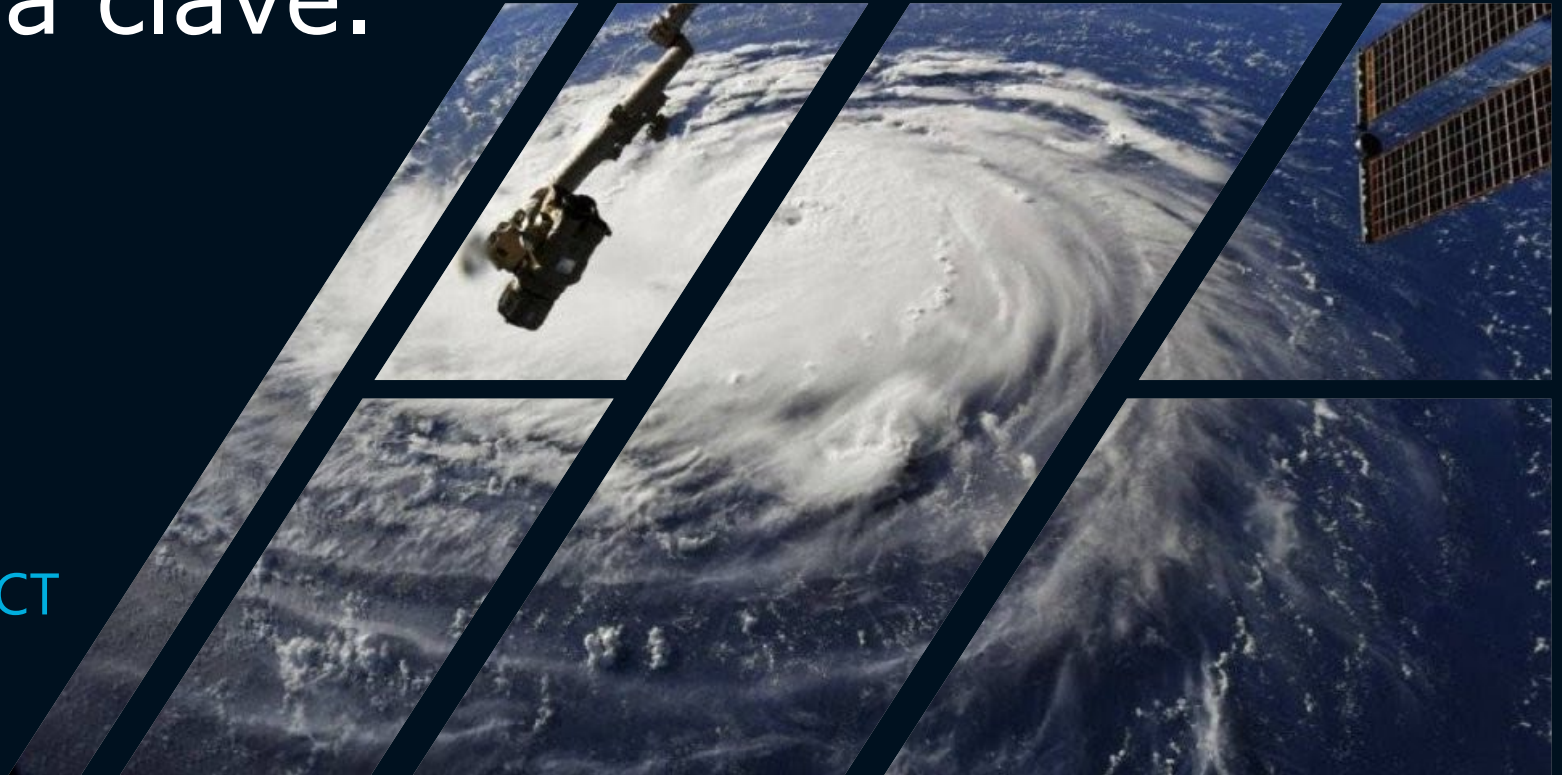
DISASTER PREPAREDNESS

Education is the key.

PREPARACIÓN PARA DESASTRES

La educación es la clave.

Jeannette Vázquez, PsyD, MBA, CT



Sabías qué...?

Did you know...?

- Son más las personas que mueren luego del paso de un huracán que durante el mismo.
- El prepararse como si fuera a ocurrir el peor de los desastres, salva vidas.
- La depresión y el PTSD son los trastornos más elevados.
- El calor dentro de las viviendas y edificios se intensifica por falta de electricidad.
- El "señor sin sentido" prevalece.



Focus Enfócate

- More people die after a hurricane than during it.
- Preparing as if the worst disaster were to strike, saves lives.
- Depression and PTSD are the highest disorders.
- The heat inside homes and buildings is intensified by lack of electricity.
- The "senseless lord" prevails.

A satellite map showing the eye and inner core of Hurricane Maria over Puerto Rico. The hurricane is depicted with a color scale from green (outer clouds) to dark purple/black (the eye). The island of Puerto Rico is outlined in white, with labels for San Juan and Yabucoa. The surrounding ocean is shown in shades of blue and green.

HURACÁN MARIA

- 20 de septiembre de 2017
6:15 am EDT Sept. 20, 2017
- Yabucoa, PR
- Huracán: Categoría 4 Category
- Vientos: 155 mph Wind
- Presión: 917 mb Pressure

San Juan

PUERTO
RICO

Yabucoa

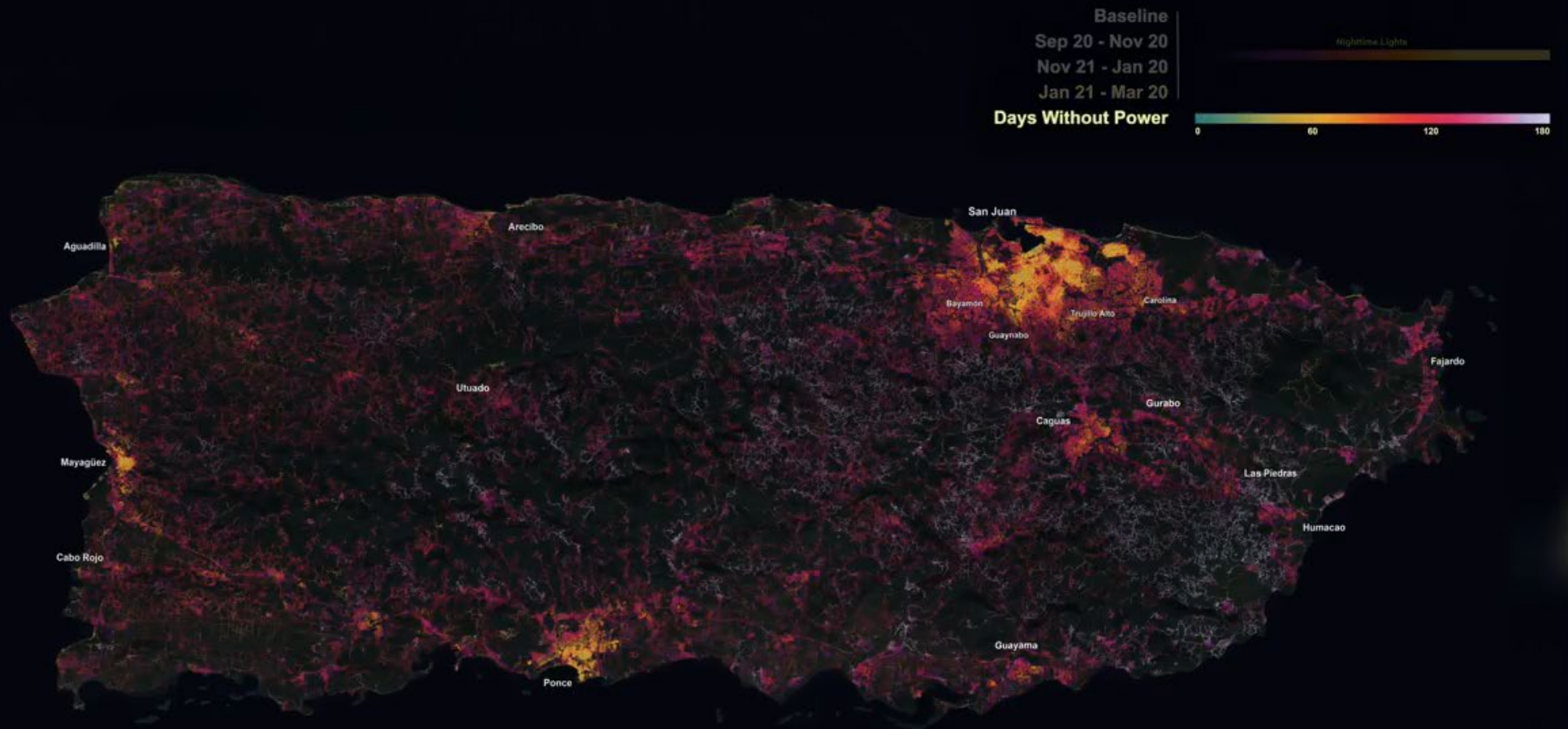
The reality... La realidad...





En Septiembre 2017, el Huracán María de Categoría 4 golpió a Puerto Rico. Ocasionó el más grande apagón eléctrico en la historia de Estados Unidos. La NASA mapeó la recuperación eléctrica utilizando data de satélites nocturnos.

Luz antes Luz después 4 meses después 6 meses después



Científicos encontraron grandes diferencias en la duración de la recuperación eléctrica entre la zona urbana y la rural en toda la Isla. El 41% los cortes de energía de larga duración que ocurrieron después de María fueron en el área rural, el 29% en área urbana.

La red de energía de PR dirige las ubicaciones a las prioridades, como centros urbanos, en lugar de la proximidad más cercana a la planta de energía.

**Accept and Recognize that you need
to go to shelters...**



**Aceptar y Reconocer que se necesita
ir a refugios...**

The priority is saving and protecting lives.



La prioridad es salvar y proteger vidas



¿Tu residencia puede aguantar los embates de un huracán, pero tu área residencial también?

Your residence can withstand the attacks of a hurricane, but your residential area too?



**Prepárate por si
ocurren sucesos
inimaginables.**

**Prepare for
unimaginable
events.**

Shopping Center / Centro Comercial Walmart Humacao



**Without Shopping Center /
Sin Centro Comercial**

Walmart Humacao, PR



**Without
university,
schools, work.**

**Sin
universidades,
escuelas y
trabajo.**



Difficult to find ATM, no money, many business and stores close. / Dificultad para encontrar ATH, no dinero, muchos negocios y tiendas cerradas.

Without gas station

Sin estaciones de gasolina.



Tenga el tanque de su auto lleno. Guarde en lugar seguro y envases apropiados de gasolina.

Have your car's tank full. Store in a safe place and appropriate gasoline containers.

Floods/ Inundaciones



Waste Problems... / Problemas de Desperdicios



Before the hurricane, clean areas and sewers. Have options for healthy ventilation in your home

Antes del huracán, limpie áreas y alcantarillas. Tenga opciones para tener ventilación saludable en su casa.



**What else we
can do?
¿Qué más
podemos hacer?**



Identify family member's real health needs.

Physical and mental needs.
Necesidades físicas y mentales.



Identifique las necesidades reales de salud de los miembros de la familia.

Take precautions with electric generators.




Tome precauciones con generadores eléctricos

Prepare to stay in insolation and uncomfortable places.



Prepárese para quedarse en lugares aislados e incómodos.





**You can lose your house,
job, belongings, but
never your ability to
work, your home and
your capacity to reinvent
yourself.**

**Puedes perder tu
casa, trabajo,
pertenencias, pero
jamás tu habilidad
para trabajar, tu
hogar y tu
capacidad de
reinventarte.**

**¡Gracias!
THANK
YOU!**

**Dr. Jeannette
Vázquez**

Phone/ Teléfono

787-627-6634

Email

csetalleres@gmail.com