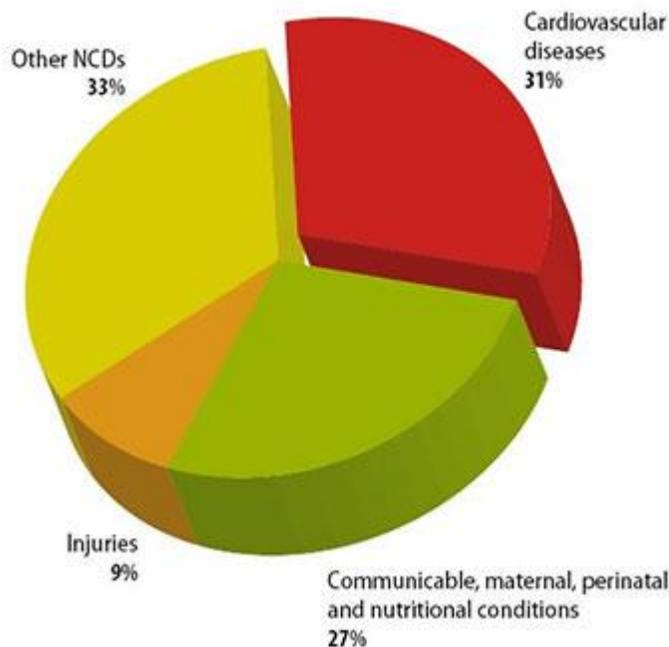


## 亞洲心血管疾病流行病學調查：不同族群間存在著變異的危險因子

在全世界中，心血管疾病 (Cardiovascular diseases; CVD) 為導致人們死亡的主要病因。據統計，一年有大於一千七百萬死於心血管疾病。透過瞭解其危險因子，例如：肥胖、高血壓、糖尿病，大多數心血管疾病的發生是可以防治的。陳博士 (Yu Chen, Ph.D.) 在一項由美國國立環境健康科學所 (NIEHS) 資助的研究中指出，這些危險因子的徵兆與心血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 之間的關連性因著不同的族群有著顯著的差異。

根據陳博士的研究報導，在亞洲族群中，病患的身體質量指數 (Body mass index; BMI) 與其心血管疾病死亡率 (CVD mortality) 的發生顯示出有意義的特異性。此一新的發現可以幫助我們了解、預防、治療和控制這個人類的主要疾病。



心血管疾病 (CVD) 所導致的死亡人數一年高於一千七百三十萬人。為世界上最主要的疾病死亡原因。

(Photo courtesy of Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control. Mendis S, Puska P, Norrving B editors. World Health Organization, Geneva 2011.)

陳博士和他的同仁使用了一個涵蓋東亞和南亞區域以及超過一百萬參與者的資料庫進行分析並且比較這些參與者的身體質量指數 (Body mass index; BMI) 與其心血管疾病死亡率 (CVD mortality) 的關聯性。陳博士進一步解釋：這樣龐大的樣本數量可以讓我們用來評估其身體質量指數 (Body mass index; BMI) 與其他亞型的心血管疾病危險因子的相關性。例如：腦溢血 (stroke) 和冠狀動脈心臟疾病 (coronary heart disease)。這樣的分析是無法由單一的研究團隊完成的。

樣本資料來源於 Asia Cohort Consortium (ACC)。是由包含日本、中國、印度、新加坡以及孟加拉等國家，共計二十個研究機構提供。其中多數的南亞地區的資料分析是由孟加拉的“砷健康影響研究”(Health Effects of Arsenic Longitudinal Study, HEALS) 項目完成, 其研究經費由美國國立環境健康科學所 (NIEHS) 資助。

研究者發現，在東亞地區不論是高或低的身體質量指數 (BMI) 都顯示出增加大多數心血管疾病或者腦溢血 (stroke) 和冠狀動脈心臟疾病 (coronary heart disease) 的死亡率。低身體質量指數 (BMI) 可能顯示心血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 與血液中少量的膽固醇 (total cholesterol) 或者三酸甘油酯 (triglycerides) 或者是其他的指標，例如：小大腿圍 (small thigh circumference)，之間的關聯性。

與東亞地區相較下，高或低身體質量指數 (BMI) 在南亞地區顯示與心血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 有著較弱的關聯性。而且南亞地區中，較低身體質量指數 (BMI) 的人們有著較低的心血管疾病的死亡率 (CVD mortality)。這樣的研究發現猜測，身體質量指數的數值 (BMI values) 與血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 的相關性在不同的區域族群有所不同。最新使用的身體質量指數的標準範圍 (BMI cut-off points) 所顯示出與心血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 的關聯性適用於東亞地區，而非南亞地區的居民。

陳博士指出，“由於檢驗值存在差異性，我們需要有更多不同族群的體脂肪分布 (body fat distribution) 數據，以幫助我們制定有效降低心血管疾病死亡率 (CVD mortality) 的公共健康政策”。未來的研究將著重在找出在評估心血管疾病的危險性上 (CVD risk) 具有特異性的檢驗指標，例如：腰或大腿或腰圍與臀圍的比值。

陳博士最後指出，“綜合而論，我們的分析強調在亞洲地區較高的身體質量指數 (BMI) 意味著增加心血管疾病的危險性。但是臨床醫師和政策制定者不應忽視低身體質量指數 (BMI) 與心血管疾病的相關性或者其相關性會依著不同的族群而有所變化。

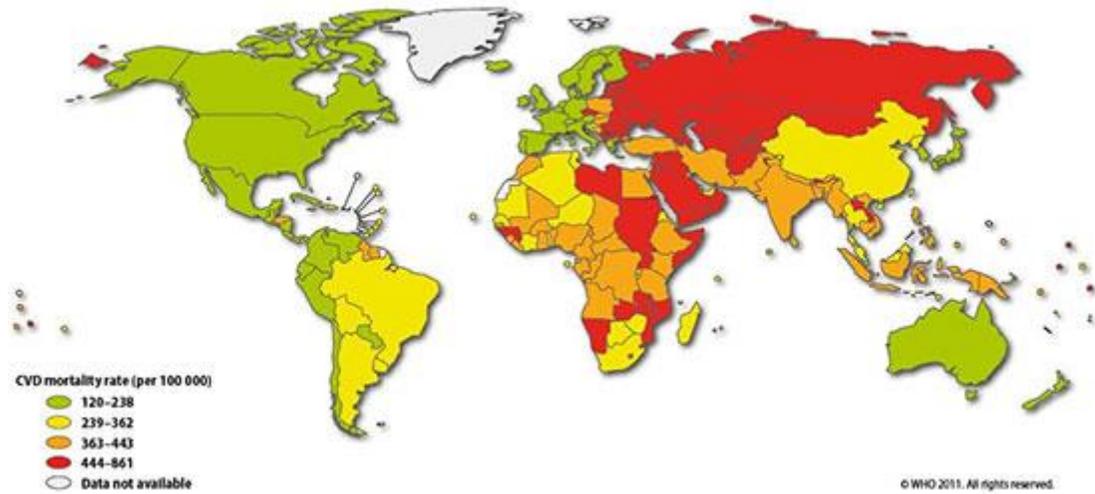
#### Citation:

Chen Y, Copeland WK, Vedanthan R, Grant E, Lee JE, Gu D, et al. 2013. Association between body mass index and cardiovascular disease mortality in east Asians and south Asians: pooled analysis of prospective data from the Asia Cohort Consortium . BMJ 347: f5446.

## 心血管疾病相關死亡的全球變遷

過去二十多年間，儘管心血管疾病而死亡的人數在已開發國家中呈現下降的趨勢，但是在中低收入國家則是快速地上升。現在全世界有超過八十百分比的心血管疾病死亡病例發生在開發中國家。探究其原因，快速的城市化、西方的飲食習慣的影響、生活方式的轉變以及缺乏健全合宜的醫療保健均導致了低中等收入國家有著較高心血管疾病的發生。其中，暴露在污染的室內外空氣環境也是顯著影響心血管疾病發生的主要因素。

若想控制心血管相關疾病的發生，我們需要發展防治與早期檢驗的程序。世界衛生組織已經擬定低成本的干預措施來幫助發展中國家預防和控制心血管疾病，例如：針對不健康食物的稅收和實施控制煙草政策。降低暴露在污染的環境中也能促進心血管的健康功能。



全球男性心血管疾病死亡率的分佈（標準化年齡，每十萬人為平均數）。

(Photo courtesy of Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control. Mendis S, Puska P, Norrving B editors. World Health Organization, Geneva 2011.)