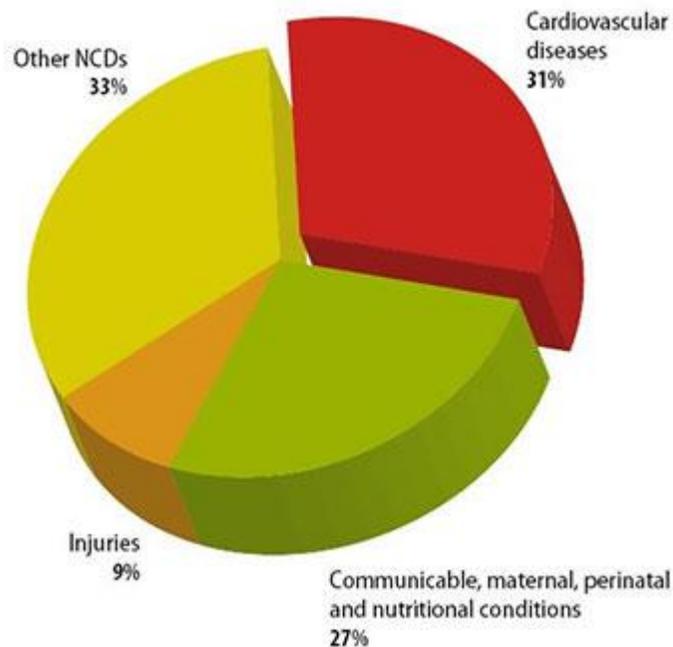


亚洲心血管疾病流行病学调查：不同族群间存在显著变异的危险因素

在全世界中，心血管疾病 (Cardiovascular diseases; CVD) 为导致人们死亡的主要病因。据统计，一年有大于七千万人死于心血管疾病。透过了解其危险因素，例如：肥胖、高血压、糖尿病，大多数心血管疾病的发生是可以防治的。陈博士 (Yu Chen, Ph.D.) 在一项由美国国立环境健康科学所 (NIEHS) 资助的研究中指出，这些危险因素的徵兆与心血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 之间的关联性因不同的族群有著显著的差异。

根据陈博士的研究报导，在亚洲族群中，病患的身体质量指数 (Body mass index; BMI) 与其心血管疾病死亡率 (CVD mortality) 的发生显示出有意义的特异性。此一新的发现可以帮助我们了解、预防、治疗和控制这个人类的主要疾病。



心血管疾病 (CVD) 所导致的死亡人数一年高于七千三百三十万人。为世界上最主要的疾病死亡原因。

(Photo courtesy of Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control. Mendis S, Puska P, Norrving B editors. World Health Organization, Geneva 2011.)

陈博士和他的同仁使用了一个涵盖东亚和南亚区域以及超过一百万参与者的资料库进行分析并且比较这些参与者的身体质量指数 (Body mass index; BMI) 与其心血管疾病死亡率 (CVD mortality) 的关联性。陈博士进一步解释：这样庞大的样本数量可以用来评估其身体质量指数 (Body mass index; BMI) 与其他亚型的心血管疾病危险因素的相关性。例如：脑溢血 (stroke) 和冠状动脉心脏疾病 (coronary heart disease)。这样的分析是无法由单一的研究团队完成的。

样本资料来源於 Asia Cohort Consortium (ACC)。是由包含日本、中国、印度、新加坡以及孟加拉等国家，共计二十个研究机构提供。其中多数南亚地区的资料分析由孟加拉的“砷健康影响研究”(Health Effects of Arsenic Longitudinal Study, HEALS)完成，其研究经费由美国国立环境健康科学所 (NIEHS) 资助。

研究者发现，在东亚地区不论是高或低的身体质量指数 (BMI) 都显示出增加大多数心血管疾病或者脑溢血 (stroke) 和冠状动脉心脏疾病 (coronary heart disease) 的死亡率。低身体质量指数 (BMI) 可能显示心血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 与血液中少量的胆固醇 (total cholesterol) 或者三酸甘油酯 (triglycerides) 或者是其他的指标，例如：小大腿围 (small thigh circumference)，之间的关联性。

与东亚地区相较下，高或低身体质量指数 (BMI) 在南亚地区显示与心血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 有著较弱的关联性。而且南亚地区中，较低身体质量指数 (BMI) 的人们有著较低的心血管疾病的死亡率 (CVD mortality)。这样的研究发现猜测，身体质量指数的数值 (BMI values) 与血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 的相关性在不同的区域族群有所不同。最新使用的身体质量指数的标准范围 (BMI cut-off points) 所显示出与心血管疾病的死亡率 (CVD mortality) 的关联性适用于东亚地区，而非南亚地区的居民。

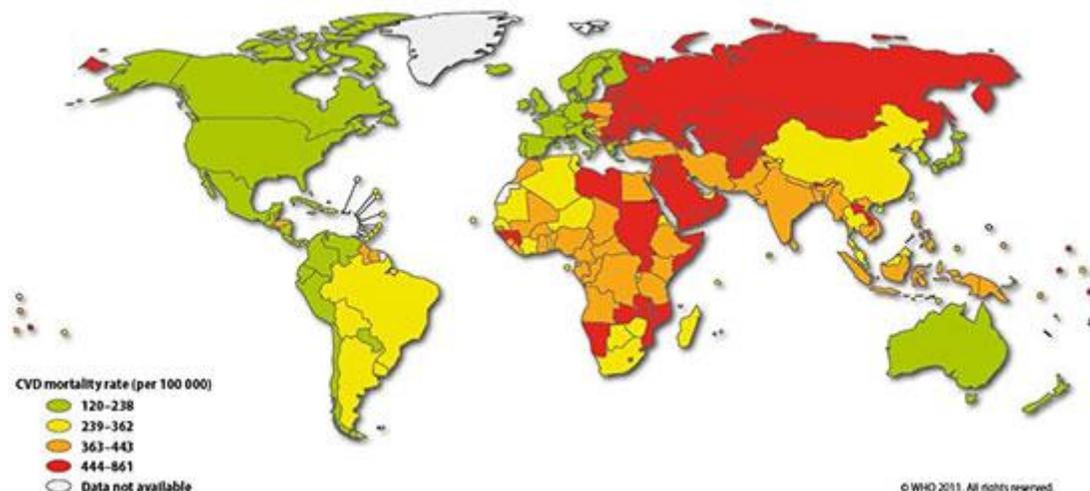
陈博士指出，“由於检验值存在差异性，我们需要有更多不同族群的体脂肪分布 (body fat distribution) 数据，以帮助我们制定有效降低心血管疾病死亡率 (CVD mortality) 的公共健康政策”。未来的研究将著重在找出在评估心血管疾病的危险性上 (CVD risk) 具有特异性的检验指标，例如：腰或大腿或腰围与臀围的比值。

陈博士最后指出，“综合而论，我们的分析强调在亚洲地区较高的身体质量指数 (BMI) 会增加心血管疾病的危险性。但是临床医师和政策制定者不应忽视低身体质量指数 (BMI) 与心血管疾病的相关性或者其相关性会依著不同的族群而有所变化。

参考文献

Chen Y, Copeland WK, Vedanthan R, Grant E, Lee JE, Gu D, et al. 2013. Association between body mass index and cardiovascular disease mortality in east Asians and south Asians: pooled analysis of prospective data from the Asia Cohort Consortium . BMJ 347: f5446.

心血管疾病相关死亡的全球变迁



过去二十多年间，尽管心血管疾病而死亡的人数在已开发国家中呈现下降的趋势，但是在中低收入的国家则是快速地上升。现在全世界有超过八十百分比的心血管疾病死亡病例发生在发展中国家。探究其原因，快速的城市化、西方的饮食习惯的影响、生活方式的转变以及缺乏健全合宜的医疗保健均导致了低中等收入国家有著较高心血管疾病的发生。其中，暴露在污染的室内外空气环境也是显著影响心血管疾病发生的主要因素。

若想控制心血管相关疾病的发生，我们需要发展防治与早期检验的程序。世界卫生组织已经拟定低成本的干预措施来帮助发展中国家预防和控制心血管疾病，例如：针对不健康食物的税收和实施控制烟草政策。降低暴露在污染的环境中也能促进有利于心血管健康的功能。

全球男性心血管疾病死亡率的分佈（标准化年龄，每十万人平均数）。

(Photo courtesy of Global Atlas on Cardiovascular Disease Prevention and Control. Mendis S, Puska P, Norrving B editors. World Health Organization, Geneva 2011.)