



Día de Concientización sobre la Salud de la Mujer 2018

Transformando Comunidades Mediante la Mejora de la Salud de la Mujer

Sábado, 7 de abril de 2018
8:30 a.m. – 5:00 p.m.

North Carolina Central University
Mary Townes Science Building
1900 Concord Street, Durham, NC 27707

El patrocinador principal es el National Institute of Environmental Health Sciences, Office of Human Research Compliance, Clinical Research Branch. Los co-patrocinadores son el Durham Alumnae Chapter of Delta Sigma Theta Sorority Inc., Durham Alumnae Delta House Inc. y el North Carolina Central University Department of Public Health Education

Propósito del Evento

Para informar y capacitar a las mujeres a tomar responsabilidad por su salud, a entender sus opciones, e identificar los servicios, recursos y productos que mejor les ayuden a prevenir la mala salud, reducir los problemas de salud, y recibir una salud más justa.

Esta conferencia de bienestar de la mujer es **GRATUITA** para las mujeres en el Triángulo y áreas cercanas. Este evento proporcionará educación sobre la salud, exámenes para detectar enfermedades, información y recursos para mejorar la salud ambiental.

UN DÍA DEDICADO A LA SALUD DE LA MUJER
¡LO QUE APRENDA PODRIA SALVARLE LA VIDA!

¿Quién Debe Asistir?

¡ESTE EVENTO ESTÁ ABIERTO A TODAS LAS MUJERES DEL TRIÁNGULO Y ÁREAS CERCANAS!

Si usted está interesada en asistir, la inscripción es GRATUITA. La registración temprana incluye un almuerzo GRATIS patrocinado por el Hospital de la Universidad de Duke. Por favor pre-regístrese al www.niehs.nih.gov/whad antes del **jueves 15 de marzo**. **NOTA:** También puede registrarse en el sitio del evento, pero el espacio es limitado.

Registración en el sitio del evento empezará el 7 de abril a las 8:00 a.m.

Si necesita información adicional acerca de la registración para el Día de Concientización sobre la Salud de la Mujer 2018 o sobre adaptaciones razonables para personas con discapacidades, comuníquese con Marleny Garcia al marlenygarcia.garcia@nih.gov ó 919-541-7817.

Se pueden proporcionar intérpretes de lenguaje de señas. Comuníquese con el Servicio Federal de Retransmisión (1-800-877-8339 para inglés/1-888-474-8983 para español). Las solicitudes deben hacerse al menos 10 días hábiles antes del evento.

Operación Desecho de Medicamentos

Elimine de forma segura sus medicinas recetadas y las que compra en la farmacia que no vaya a tomar o que estén ya vencidas en WHAD de 10:00 a.m. a 2:00 p.m. Para obtener más información, vaya a www.ncsafekids.org.



Sesiones de Educación Para la Salud GRATUITAS

- Salud Ambiental
- Cáncer: Cuidado y Manejo
- Salud Cardiovascular
- Cuidado y Manejo de la Diabetes
- Salud del Comportamiento

Talleres de Salud GRATUITOS

- Cómo Entender las Prescripciones Médicas y los Efectos Secundarios
- Efectos de la Violencia Doméstica en la Salud
- Enfermedades Autoinmunes y Donación de Órganos
- Enfermedades de la Piel y el Cabello en las Mujeres de Color
- Movilidad y la Salud
- Preparación Familiar Para Eventos de Desastre
- Salud Holística y Pérdida de Peso
- Salud Reproductiva a lo Largo de la Vida
- Salud Sexual
- Sueño Saludable
- Usando la Tecnología Para Estar en Forma

Sesiones de Vida Saludable GRATUITAS

- Demostración de Cocina Saludable
- Jardinería de Contenedores
- Kemeti Yoga
- Line Dancing como Ejercicio y Diversión
- Line Dancing para el Dolor Crónico
- Zumba® como Ejercicio y Diversión

Pruebas GRATUITAS Para Detectar Enfermedades

- Control de Presión Arterial
- Detección de Cáncer del Pulmón
- Detección de Cáncer de Tiroides
- Detección de Diabetes
- Detección de Enfermedades de la Columna Vertebral
- Detección de Enfermedades del Riñón
- Diagnóstico de Depresión
- Examen Cardiovascular
- Examen Dental
- Examen de Cáncer de la Piel
- Examen de la Visión
- Mamografía y Registro de Cáncer de Cuello Uterino a Través de NC BCCCP
- Prueba de Capacidad Pulmonar
- Prueba de VIH/SIDA
- Prueba Rápida de Glucosa