

# المياه المنزلية



المياه المنزلية هي المياه التي تستعملها أنت وعائلتك للشرب، الطبخ، التنظيف والغسيل. يمكن أن يتسبب الرصاص، النحاس، الزرنيخ والمبيدات بجعل المياه المنزلية مضرّة لصحتك وصحة عائلتك.

## الرصاص

### ◀ ما هو الرصاص؟

- إنه معدن ثقيل يستخلص من الأرض ويستعمل في تركيبية النحاس الأصفر، أنابيب المياه وسبائك اللحام التي تمر عليها المياه
- كيف يشكل الرصاص خطراً على مياهك المنزلية؟
- يعمل الرصاص كمادة سامة عند دخوله إلى جسم الإنسان. وهو لا يتيح للكالسيوم بأن يؤدي وظيفته كما ينبغي
- ماذا يحدث إذا شرب شخص ما الماء الذي يحتوي على الرصاص؟

- قد يسبب خللاً في الدماغ، كريات الدم الحمراء والكلية
- الرضع والأطفال هم أكثر عرضة لارتفاع معدل الرصاص في الدم (ما فوق 10 مايكروغرام/دسيليتر)
- تحدد المصلحة الوطنية الكبرى لمياه الشرب حداً أقصى يبلغ 15 جزءاً من البليون لمحتوى الرصاص في مياه الشرب
- كيف يمكن أن يدخل الرصاص في المياه التي أستعملها؟

- من خلال أنابيب الرصاص في منزلك ● حنفيات النحاس الأصفر ● سبائك اللحام المستعملة لتوصيل أنابيب النحاس

### ◀ ما يمكنك فعله للمحافظة على مياه منزلية خالية من الرصاص؟

- استعمل فقط الماء البارد للطبخ والشرب
- لا تشرب في الصباح الماء المتبقي في الحنفية والأنابيب طوال الليل، إنما دعه يجري على الأقل دقيقتين
- هل تعلم؟
- يمكن لمصافي المياه (فلتر) التخلص من الرصاص، ولكن يجب تغييرها حسب التعليمات من أجل أداء جيد

## النحاس

### ◀ ما هو النحاس؟

- هو معدن موجود في الصخور، التربة، الماء والهواء ويكثر استعماله في أنابيب المياه المنزلية
- كيف يكون النحاس مضرّاً في مياهك المنزلية؟
- قد يسبب النحاس بعض المشاكل الصحية عندما يتجاوز معدله في الماء 15 جزءاً من البليون
- الأشخاص المصابون بمرض "ويلسن" أكثر عرضة للمخاطر الصحية الناتجة عن النحاس
- ماذا يحدث إذا شرب شخص ما الماء الذي يحتوي على النحاس؟
- مشاكل المعدة ● خلل في الكبد أو الكلية ● فقر الدم
- كيف يمكن أن يدخل النحاس في المياه التي أستعملها؟
- عندما تتآكل أنابيب النحاس (البنية اللون المائلة إلى الحمرة)، يدخل النحاس في مياه الشرب
- ما يمكنك فعله للمحافظة على مياه منزلية خالية من النحاس؟
- دع الماء يجري إلى أن تشعر بتغير حرارته، وذلك للتخلص من النحاس الذائب

### ◀ هل تعلم؟

- يمكنك الاتصال بالخط الساخن من أجل سلامة مياه الشرب للحصول على معلومات حول المياه المنزلية، على الرقم

(800) 426-4791

# المياه المنزلية



## الزرنخ

◀ ما هو الزرنخ؟

• يوجد عادة في الصخور، التربة، المياه، الهواء، النبات والحيوانات

◀ كيف يمكن أن يدخل الزرنخ في المياه التي أستعملها؟

• يوجد عادة في الأرض الخارجية وطاولات النزهة  
• ملوثات المصانع والمزارع  
• الأخشاب المصنعة المستعملة في باحة المنزل

◀ كيف يكون الزرنخ مضرًا في مياهك المنزلية؟

• إن معدل الزرنخ الجديد في مياه الشرب 10 أجزاء من البليون

◀ ماذا يحدث إذا شرب شخص ما الماء الذي يحتوي على الزرنخ؟

• غثيان • تقيؤ • إسهال • اضطراب في نبض القلب • خلل في الأوعية الدموية  
• الشعور بالوخز في الأيدي والأقدام • قد يزيد خطر الإصابة بسرطان المثانة، الرئتين، الجلد، الكلى، المجاري الأنفية، الكبد والبروستاتة

◀ ما يمكنك فعله للمحافظة على مياه منزلية خالية من الزرنخ؟

• إذا تغير فجأة طعم، رائحة أو لون الماء في منزلك، راجع دائرة الصحة المحلية أو دائرة جودة البيئة  
• يتم اختبار موارد المياه سنوياً للتأكد من سلامة مياهك المنزلية  
• من مسؤولية صاحب المملك إجراء فحص موارد المياه والخزانات الخاصة ومعالجتها

◀ هل تعلم؟

• على الجهة التي تزودك بالمياه أن ترسل لك لائحة سنوية بالمواد الكيميائية التي تم فحص المياه من أجلها، بالإضافة إلى معلومات حول كيفية معالجة المياه

## المبيدات

◀ ما هي المبيدات؟

• المواد الكيميائية التي تستعمل للقضاء على الحشرات، القوارض والأعشاب

◀ كيف تكون المبيدات مضرًا في مياهك المنزلية؟

• المبيدات هي مواد كيميائية سامة، وقد تؤدي إلى مشاكل صحية إذا دخلت في مياه الشرب

◀ ماذا يحدث إذا شرب شخص ما الماء الذي يحتوي على المبيدات؟

• غثيان • ضيق الرئة • طفح الجلد • تقيؤ • دوار • وفاة

◀ كيف يمكن أن تدخل المبيدات في المياه التي تستعملها؟

• قد تدخل ترسبات المبيدات في المياه عن طريق كثرة أو سوء استعمال المبيدات، وكذلك عن طريق التخلص من المبيدات بصيها في بالوعة المجاري

• قد تدخل المبيدات في المياه من خزان خاص إذا كان ضحلاً أو إذا تم حفره في تربة رملية كانت قد استعملت فيها المبيدات

◀ ما يمكنك فعله للمحافظة على مياه منزلية خالية من المبيدات؟

• تجنب قدر الإمكان استعمال المبيدات وذلك بمحاولة استخدام مواد غير كيميائية للقضاء على الحشرات

◀ هل تعلم؟

• الفحص هو الطريقة الوحيدة التي يعتمد عليها لمعرفة ما إذا كانت مياه الشرب تحتوي على مواد كيميائية ضارة