

¿QUÉ ES EL PLOMO?

El plomo es un metal natural que puede ser peligroso para la salud humana, especialmente para los niños menores de 6 años de edad.



¿POR QUÉ EL PLOMO ES UNA PREOCUPACION?

1 de cada 20 niños en Detroit está envenenado con plomo

Niños con niveles de plomo mas altos de 10 µg/dL* tienen una intoxicación con plomo

El envenenamiento por plomo puede causar problemas de aprendizaje y del habla, hiperactividad y daño a los nervios difícilmente reversible y es probable que dure toda la vida

Los efectos de la intoxicación por plomo no siempre se pueden ver

Una dieta saludable alta en vitamina C & D, calcio, zinc y hierro puede ayudar reducir la intoxicación por plomo

Los niños se intoxican con plomo por comer polvo, tierra, y pintura que contiene plomo

Todos los niños menores de 6 deben ser examinados anualmente.

¿POR QUÉ EXISTE PLOMO EN EL SUELO?

El plomo se encuentra naturalmente en el suelo en bajas cantidades

La mayoría de las casas construidas antes de 1978 tienen pintura con plomo por dentro y por fuera

Suelo (sobre todo en las grandes ciudades) puede tener altos niveles de plomo debido a la industria pesada y el escape de gasolina con plomo (prohibido en 1986)

* µg/dL = Microgramos de plomo por decilitro de sangre

PARA MÁS INFORMACIÓN

CONTACTE:

WAYNE STATE
UNIVERSITY

Shawn P. McElmurry, Ph.D., P.E.
Civil and Environmental Engineering
(313) 577-3876

www.cee.eng.wayne.edu

Mary O. Dereski, Ph.D.
Institute of Environmental Health Sciences
Department of Family Practice and
Public Health Sciences
(313) 577-5597
www.iehs.wayne.edu



1418 Michigan Avenue
Detroit, MI 48216
(313) 285-1249
www.detroitagriculture.org



CLEARCorps/Detroit
11148 Harper Avenue
Detroit, MI 48213
(313) 924-4000

www.clearcorpsdetroit.org/

Brochure designed by CLEARCorps/Detroit



PLOMO SEGURO JARDINERÍA

¿DONDE SE ENCUENTRA EL PLOMO EN SU PATIO?

El plomo puede encontrarse en las 4 pulgadas mas encima del suelo de su patio
El plomo del suelo se encuentra en mayores cantidades cerca de las paredes de los edificios, especialmente si fueron pintados antes de 1978

Los niveles de plomo en el suelo pueden ser mas altos cerca de carreteras

¿DÓNDE ESTÁ EL PLOMO EN EL JARDÍN?

El plomo no se encuentra normalmente en la fruta de la planta como los pepinos, tomates, o fresas

El plomo se encuentra más frecuentemente en la raíz de plantas como las zanahorias, remolachas, nabos, patatas

Suelo con plomo puede recogerse en verduras (repollo, coliflor, nabos verdes) especialmente aquellos cerca del suelo

¿CUÁNDO DEBE ESTAR PREOCUPADO?

Cuando el suelo de su patio marque nivel de:
100 ppm* o menos: niveles seguros, ninguna acción necesaria

100-400 ppm*: Nivel de preocupación, utilizar las Mejores Prácticas de Jardinería (página siguiente)

400-2,000 ppm*: **NO** trabaje en el jardín antes de contactar un grupo profesional de jardinería como The Greening of Detroit

Arriba de 2000 ppm*: **NO es recomendada** cualquier tipo de jardinería

* ppm = partes-por-millón = 1 miligramo de plomo por kilogramo de suelo (mg/kg) . Esta es la concentración de plomo reportado en pruebas de suelo

MEJORES PRÁCTICAS JARDINERÍA Mantenimiento Anual

Tratar el suelo con abono libre de plomo
Trabaje el suelo lo más profundamente posible (por lo menos 4 pulgadas)
Plante su jardín lejos de edificios, garajes y las calles
Manteniendo el pH del suelo arriba de 6.5 ayudará limitar la cantidad de plomo entrante



do a las plantas

Antes/Durante Jardinería

Use guantes y lávese las manos después de la jardinería

Mantenga una capa de pajas y hojas alrededor de las plantas para detener las salpicaduras del suelo en las hojas durante la lluvia
No comer o fumar mientras de haga la jardinería

Moje el suelo antes de trabajar en el jardín y mantenga el polvo del suelo abajo

Mantenga a los niños menores de 6 años de edad fuera de los jardines con niveles de plomo en el suelo por encima de 100 ppm* . Los niños podrían comer tierra.

DESPUÉS DE LA COSECHA/ANTES DE COMER

Lave todas las verduras con agua y jabón o una mezcla de agua y vinagre (1 parte de vinagre blanco a 9 partes de agua)

Deseche hojas exteriores de las verduras y lave las hojas interiores bien

Pele y lave las verduras de raíz bien (si sus niveles de plomo en el suelo son mas altos de 400 ppm* no debe cultivar plantas de raíces, antes consulte un grupo profesional de jardinería)

LIMPIEZA DESPUÉS DE LA JARDINERÍA

Lave sus manos después de trabajar en el jardín

Quite sus zapatos/botas antes de entrar a su casa

Mantenga un conjunto de ropa aparte especial para la jardinería

Lave la ropa de jardinería separada en el jardín

ANALIZE A SU SUELO!

El grupo local que se recomienda es el grupo profesional de jardinería **The Greening of Detroit** (mire información de contacto)

www.detroitagriculture.org

Otros Recursos

Michigan Dept. of Community Health

www.michigan.gov/mdch

University of Massachusetts

Soil and Plant Tissue Testing Laboratory

www.umass.edu/soiltest

Accurate Analytical testing LLC

www.accurate-test.com