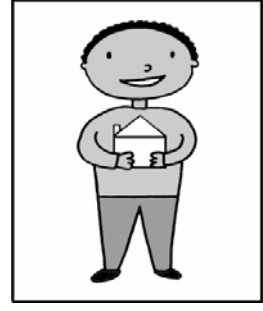


# المتشابهات



المتشابهات المميّنة هي أي منتجات سامة قد تسبب المرض و/أو الوفاة عندما يتم تناولها خطأ على أنها طعام أو شراب

## في غرفة النوم

◀ ما هي المتشابهات المميّنة التي قد توجد في غرفة النوم؟

• المراهم • العقاقير • العطور • طلاء ومزيل طلاء الأظافر • كرات النفتالين

◀ ما هو التسمم بالمتشابهات المميّنة في غرفة النوم؟

• قد يحدث التسمم عندما يتناول الشخص العقاقير، المنتجات الصحية، مستحضرات التجميل أو كرات النفتالين ظناً أنها أطعمة أو مشروبات

◀ ماذا يحدث عندما يتسمم الشخص بالمتشابهات المميّنة الموجودة في غرفة النوم؟

• ضعف • تقيؤ • ثمل بالكحول • تأذي الفم • خلل بالكبد • غيبوبة • وفاة

◀ أين يمكن إيجاد المتشابهات المميّنة في غرفة نومك؟

• جانب السرير والمزينة  
• في خزانات الملابس والأدراج

◀ ماذا ينبغي عليك فعله إذا كان هناك متشابهات مميّنة في غرفة نومك؟

• احفظ جميع المنتجات الموجودة في الخزانات بعيداً عن متناول الأطفال  
• استبدل كرات النفتالين السامة بأخرى غير سامة في خزانات الملابس أو الأدراج

◀ هل تعلم؟

• 90% من حالات التسمم تحدث في المنزل، وأكثر من 75% من حالات التسمم تكون فجائية وغالباً ما تحدث للأطفال المتراوحة أعمارهم بين ستة أشهر وخمس سنوات

## في المطبخ

◀ ما هي المتشابهات المميّنة التي قد توجد في المطبخ؟

• مبيدات الحشرات • مبيدات القوارض • مساحيق غسل الصحون • منظفات المجاري • خلاصة نكهة الطعام

◀ ما هو التسمم بالمتشابهات المميّنة في المطبخ؟

• قد يحدث التسمم عندما يتناول الشخص المنتجات الموجودة في المطبخ، والمحتوية على مواد كيميائية ضارة، ظناً أنها أطعمة أو مشروبات

◀ ماذا يحدث عندما يتسمم الشخص بالمتشابهات المميّنة الموجودة في المطبخ؟

• تقيؤ • مغص • تهيج الحجرة • خلل بالكلية • تسمم بالكحول • وفاة

◀ أين يمكن إيجاد المتشابهات المميّنة في منزلك؟

• تحت أحواض المطبخ • الخزانات غير المقفلة • الأرض، سطح طاولات المطبخ • زجاجات المشروبات المحتوية منتجات التنظيف

◀ ماذا ينبغي عليك فعله إذا كان هناك متشابهات مميّنة في مطبخك؟

• احفظ جميع مبيدات الحشرات ومنتجات التنظيف في حاوياتها الأصلية  
• أبعد الأطفال عن خزانات المطبخ بوضع أقفال خاصة لذلك

◀ هل تعلم؟

• يستطيع معظم الأطفال فوق سن الثانية التسلق والوصول إلى أماكن تظن أنت أنها بعيدة عن تناولهم  
• يجب عدم تخزين المواد السامة والأطعمة على نفس الرف أبداً  
• يجب أن لا تحضر أبداً مواد التنظيف معك إلى البيت من العمل، لأنها ليست للاستعمال قريباً من الأطفال في منزلك

# المتشابهات



## في الحمام

- ◀ ما هي المتشابهات المميّنة التي قد توجد في الحمام؟
  - العقاقير • الفيتامينات • المطهر، المراهم • منتجات التنظيف • محلول غسل الفم
- ◀ ما هو التسمم بالمتشابهات المميّنة في الحمام؟
  - قد يحدث التسمم عندما يتناول الشخص العقاقير، مساحيق التجميل، الفيتامينات، منتجات التنظيف العامة أو منظف المجاري ظناً أنها أطعمة أو مشروبات
- ◀ ماذا يحدث عندما يتسمم الشخص بالمتشابهات المميّنة الموجودة في الحمام؟
  - دوار • إرباك معدة • إسهال • خلل بالكبد • تحرق بالحجرية • وفاة
- ◀ أين يمكن إيجاد المتشابهات المميّنة في حمامك؟
  - خزانة العقاقير • سطح طاولة المغسلة • خزانة تحت المغسلة
- ◀ ماذا ينبغي عليك فعله إذا كان هناك متشابهات مميّنة في حمامك؟
  - احفظ جميع العقاقير في حاويات مقاومة للأطفال
  - لا تترك الأطفال الصغار في الحمام بمفردهم أبداً
  - لا تطلق على العقاقير إسم الحلوى

◀ هل تعلم؟

- معظم حالات التسمم تحدث في أوقات الوجبات عندما يكون الطفل جائعاً وأنت منشغلاً عنه
- من أخطر المواد السامة العقاقير وأقراص الحديد
- الحاويات المقاومة للأطفال ليست كتيمة للأطفال، أي أنها قد لا تمنع الطفل من فتح الحاوية

## في الكراج والجنيّة

- ◀ ما هي بعض المتشابهات المميّنة التي قد توجد في الكراج والجنيّة؟
  - البنزين • السائل المقاوم للتجلد • سائل إشعال الفحم • بعض النباتات • فطر العشب • مبيدات الحشرات
- ◀ ما هو التسمم بالمتشابهات المميّنة التي قد توجد في الكراج والجنيّة؟
  - قد يحدث التسمم عندما يبتلع الشخص أي من منتجات السيارات أو سائل إشعال الفحم، مبيدات الحشرات أو النباتات السامة
- ◀ ماذا يحدث عندما يتسمم الشخص بالمتشابهات المميّنة الموجودة في الكراج أو الجنيّة؟
  - تهيج بالفم • غثيان • تقيؤ • إسهال مفرط أو مصحوب بالدم • رجفة • اضطرابات • سرطان
- ◀ أين يمكن إيجاد المتشابهات المميّنة في الكراج والجنيّة؟
  - وقود السيارة أو ماكينة قص العشب • الشجيرات ذات ثمر العليق • النباتات المزهرة • فطر العشب • سوائل ومساحيق إبادة الحشرات والأعشاب
- ◀ ماذا ينبغي عليك فعله إذا كان هناك متشابهات مميّنة في الكراج والجنيّة؟
  - احفظ جميع منتجات السيارات أو سائل إشعال الفحم بعيداً عن متناول الأطفال وفي أماكن مغلقة
  - اعرف أي النباتات داخل أو حول منزلك سامة، واحفظها بعيداً عن متناول الأطفال
  - لا تنقل منتجات العناية بالجنيّة من حاوياتها الأصلية إلى زجاجات المشروبات أو حاويات أخرى، قد يظن الأطفال أنها طعام أو مشروب

◀ هل تعلم؟

- ليس هناك فحص للتأكد من كون نبتة الفطر سامة أو غير سامة
- يمكن أن يكون داخل أو حول منزلك مكاناً خطراً إذا أخذت حوادث تسمم الأطفال بعين الاعتبار